ACTA N° 279 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA

FECHA: Sasaima, Cundinamarca 16/12/2021

HORA: 09:00 am -03:30 pm.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

TEMA: Socialización trimestral modificaciones alimentarias, y listado de modificaciones alimentarias.

ASISTENTES: Talento Humano de la institución.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar
5. Compromisos.
6. Anexos planilla de asistencia y evidencias fotografías de las actividades

DESARROLLO

1. Objetivo

Socializar con el talento humano de la unidad operativa, el documento Modificaciones alimentarias, y el listado de modificaciones alimentarias implementado durante el mes de diciembre, esta socialización se realizó el 16 de diciembre de 2021, en el auditorio de la institución, respetando el distanciamiento físico, y los protocolos de bioseguridad establecidos para la prevención del Covid 19, y se contó con una participación de 39 colaboradores.

Introducción

En términos biológicos el proceso de envejecer se caracteriza esencialmente por una pérdida de nuestros mecanismos de reserva, con el consecuente aumento de la vulnerabilidad ante estímulos cada vez menos potentes. Ello implica una mayor facilidad para enfermar y una menor

posibilidad de superar las enfermedades, es decir, una mayor facilidad progresiva para claudicar y morir. Estas afirmaciones son válidas para el conjunto del organismo, pero lo son también para todos y cada uno de los diferentes sistemas orgánicos, incluyendo aquellos que tienen que ver directamente con el metabolismo nutricional. A que se produzcan los cambios relativos al envejecimiento contribuyen, en proporciones que varían mucho de unos sujetos a otros, tres tipos de factores. El primero que se suele denominar "envejecimiento intrínseco" o primario, y que algunos llaman envejecimiento fisiológico, viene derivado en gran parte de la mejor o peor carga genética con la que nace cada individuo. Se trata de un fenómeno doblemente universal. Por un lado afecta a todos los sujetos sin excepción. Por otro, lo hace a todos y a cada uno de los componentes del mismo, incluyendo aquellos directamente vinculados con la nutrición. Es un proceso inevitable y, hoy por hoy, apenas deja margen para una intervención efectiva a nivel preventivo que pudiera permitir una atenuación o retraso en sus manifestaciones.

Para la ejecución de esta actividad, se desarrolló el siguiente orden:

0. Preparación de material a utilizar
1. Convocatoria al talento humano haciendo uso de canales de comunicación como Whatsapp
2. Desarrollo de la actividad
3. Fin de la socialización.

Teniendo en cuenta la emergencia sanitaria causada por el virus SARS-Cov2 (Covid-19), las actividades como talleres y/o capacitaciones que se ejecutan al interior de la institución, se realizan atendiendo a las recomendaciones y lineamientos establecidos por cada uno de los entes gubernamentales sanitarios, quienes recomiendan el uso adecuado de los elementos de protección personal, distanciamiento físico, uso de desinfectante (alcohol) y lavado frecuente de manos.

Para el desarrollo del taller, se realizó la preparación del mismo con el uso de diapositivas y un video de la OMS, posteriormente se realizó la convocatoria al talento humano de la institución a través de canales de comunicación como grupos de Whatsapp.

Se utilizó el material audiovisual preparado con anterioridad, para lo cual se contó con la implementación de materiales tecnológicos como proyector, computador y dispositivos de sonido.

Como primera medida, se dio un repaso frente a lo expuesto en trimestres anteriores, haciendo énfasis en la importancia de conocer el documento modificaciones alimentarias, y las diferentes modificaciones que se establecen al interior del servicio, priorizando las patologías, grado de dependencia, y en algunos casos, gustos personales.

Para el mes de diciembre, se establecieron las siguientes modificaciones alimentarias: Por calorías: Normocalórica: 55, hipercalóricos: e hipocalóricos: 3. Por consistencia: Blandas: 90, Túrmix: 12. Por Macronutrientes: Hiperproteicas: 28, Hipograsas:3, Hipoglúcidas:8, Normoproteíca: 73. Por micronutrientes: Hiposódicas 102 y altas en hierro 0, renal: 26. Especiales: Sin irritantes gástricos: 39, sin lácteos: 15, altos en fibra: 29, Sin carnes rojas: 34. Asistidos: 13 y Supervisados: 31. De refrigerios nocturnos se suministraron 48: hipoglúcidas 3 y 45 normales.

Como soporte del cumplimiento de la presente obligación, se adjuntan los siguientes archivos: 3.1. Documento Orientaciones,3.3 Formato derivación de menú, 3.4. Acta No. 279, 3.6 Formatos Listado de Participantes, 3.7 Registro fotográfico listado de participantes.

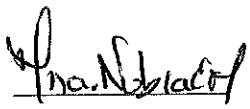
Se da por finalizada la Socialización.

CONVOCATORIA. Se planea realizar una nueva socialización el mes de Enero de 2022.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Nubia Moya	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	
Camila Vargas	Nutricionista	Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	

Anexos: Listado de asistencia, Registro fotográfico.

Elaboró: Luisa Camila Vargas Sánchez

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Socialización trimestral modificaciones alimentarias, y listado de modificaciones alimentarias

Lugar: Centro comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima

Fecha y hora: 16/12/2021 09:00am 3:30 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Angelica Paola martinez Gomez	1024538574	Hogar San Jose.	Auxiliar enfermeria	Paolavaho@Hot-mail.com	3204379180	Paolam.
2	Gloria Tabares	30225136	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermería	yoyatobaro@gmail.com	3124943268	GloriaTR
3	Leading S. Nova.	1015468681	Hogar San José	Psicologia	estefanynova97@gmail.com	3232265032	
4	Angie Viviana R.	1094939205	Hogar San José	Fonoaudiologia		3226833248	Angie Viviana R.
5	Sol Cuervo	28555871	Hogar San José	Auxiliar de Enfermeria	cuervos148@hotmail.com	3107900414	
6	Stephany Vega	1090700341	Hogar San José	Auxiliar de Enfermeria.	dvegaarias stephan@gmail.com.	3144434814	Stephany Vega
7	PAOLA TORRES	1060354977	Hogar San JOSE	AUX enfermeria	Paodaz2010@HOTmail.com	3188249148	PAOLA T
8	Dayra Katherin	1070780682	Hogar San JOSÉ	aux de cocina		3115181800	Dayra R.
9	Yeltra coa	16 311.561	Hogar San José	Aux de cocina	Yeltracoa@gmail.com	320.441788	Yeltra
10	Karen Triana	1077969314	Hogar San José	Auxiliar Enfermero	Karen-1821@hotmail.com	3008514051	Karen T

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Socialización trimestral modificaciones alimentarias y listado de modificaciones alimentarias

Lugar: Centro comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima

Fecha y hora: 16/12/2021 9:00am 3:30 pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Claudia Rodriguez	1094248929	Hogar San José	Fonoaudiologa	cpnrzfa@hotmail.com	3505256564	
12	Carolina Enciso	52990191	Hogar San José	Terapeuta Ocupacional	karolina.enciso@hotmail.com	3115768827	
13	Diego Felipe Baez V.	1070781746	Hogar San José	Auxiliar de enfermeria	felipe_zeab@hotmail.com	3192765355	
14	Diana Marcela Bescano	1026788234	hogar San Jose	Auxiliar de enfermeria	DianaMarcela Bescano Leiches@gmail.com	3227617419	Diana B
15	Flor Ramirez	1.072592683	Hogar San José	Auxiliar de Enfermeria	florisramirez@gmail Com	3133848248	FRamirez
16	Judith Catherine Borges	39806201	Hogar San Jose	Enfermera	Jlottyv.0207@gmail.com	3106719730	
17	Piloi Borocoldo	1071595127	Hogar San José	Auxiliar Enfermeria	Pilymora@gmail.com	3134009943	Piloi B
18	Maria Quiceno	1070732356	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermeria	gmariar.186@hotmail.com	3134104694	Maria Q.
19	Viviana Gallego	1020959764	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermeria	VivianaGallego638@Gmail.com	3124230082	
20	Yeni Guerrero R.	1070781055	Hogar San Jose.	Auxiliar de Enfermeria	Yeniguerrero2@gmail.com.	3219001118	YeniGuerrero

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Socialización trimestral modificaciones alimentarias, y listado de modificaciones alimentarias. Lugar: Centro comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima Fecha y hora: 16/12/2021 9:00 am 3:30 pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Luz Mery Romero	1013677266	Hogar San José	Aux cocina		3163810413	Luz Mery
22	Adriana Lucia Silva	1003560956	Hogar San José	Tecnico Cocina	adrianalucia.silva16@gmail	3186051501	
23	Angelica Mendez	1070780269	Hogar San José	Aux Cocina		3135481799	Angelica M
24	Doralba Villalba	52327279	HOGAR SAN JOSE	AUX COCINA		3185578015	
25	Rolf Sanchez	79632773	Hogar San José	mantenimiento		3148911421	
26	Ma. Nubia Hoyos	35.364.835	Hogar San José	coordinadora	sasaimahs@gmail.com	3218252990	Ma. Nubia H
27	Emerio Herrera	53893588	HOGAR SAN JOSE	AUXILIAR DE ENFERMERIA	derye3486@hotmail.com	3016015330	Emerio H
28	Marcela Acevedo	1073519d	Hogar San Jose	Tecnico Mantenimiento	Macevedo12misena@edu.co	3186758641	
29	Adriana Toro	35526815	Hogar San José	Servicio Generales		3106130524	Adriana
30	Jenny Mayorga	52094457	Hogar san jose	Auxiliar Archivo	jennymayorga256@gmail.com	3102908643	Jenny M.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Socialización trimestral modificaciones alimentarias y listado de modificaciones alimentarias

Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

Fecha y hora: 16/12/2021 9:00 am 3:30 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
31	Doris Carrillo	1077470647	Hogar San Jose	Serv Generales		3138830938	Doris C
32	Viviana Girón	1.193.123.194	Hogar San José	Servicios Generales		3155877758	Viviana G.
33	Sixta Helio Tello	209/6/81	Hogar San José	Servicio Generale		3123607065	Sixta Tello
34	Nasly Beltrán	1040 180253	Hogar San Jose.	Servicios Generales		3102659872	Nasly B.
35	Beatriz Florez	37942611	Hogar San Jose.	Servicios Generales		3214919564	Beatriz F
36	Yeiler Leal L	1148211840	Hogar San Jose	Serv. Generales		3227483358	Yeiler Leal
37	patricia Garcia.	1056779 675	Hogar San José	Servicios Generales		3125374113	patricia G
38	William Arroyo	1070781880	Hogar San Jose	aux administrativo		3177512479	William
39	Alexander Lopez	91444234	Hogar San José	Regente farmacia	alexandervlopez75@yahoo.es	3216707526	Alexander

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Registro fotográfico

FECHA: Sasaima, Cundinamarca 16/12/2021

HORA: 09:00 am -03:30 pm.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

TEMA: Socialización trimestral modificaciones alimentarias, y listado de modificaciones alimentarias.





